

ПРИНЯТ  
на педагогическом совете  
№ 1 от 29.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕН  
и введен в действие приказом  
№ 112 от 29.08.2024 г.  
Заведующий МБДОУ «Балтасинский  
детский сад №5 комбинированного  
вида»  
\_\_\_\_\_ /Асхатдинова Г.М.



**Режим дня (холодный период для детей от 3 до 7 лет)  
(2024 – 2025 учебный год)**

Мероприятия	Младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)
Прием детей. Беседы воспитателя с родителями. Самостоятельная деятельность. Совместные с воспитателем игры и индивидуальные упражнения. Логопедическая работа.	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Игры. Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	8.00- 8.25	8.10-8.30	8.20-8.35	8.30-8.40
Завтрак	8.25-8.45	8.30-8.45	8.35-8.45	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Занятия <i>(Указана общая деятельность, включая перерывы)</i>	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
Активные ролевые игры, самостоятельная деятельность	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
2-ой завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.15	10.20-10.25
Подготовка к прогулке	10.00-10.10	10.10-10.20	10.15-10.25	10.25-10.30
Прогулка	10.10- 11.40	10.20-11.50	10.25-11.55	10.30- 12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Спокойные игры. Подготовка к обеду.	11.40-11.50	11.50-12.00	11.55-12.05	12.00-12.10
Обед	11.50-12.10	12.00-12.20	12.05-12.25	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00
Гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.05-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30

Активные ролевые игры, самостоятельная, организованная деятельность, логопедическая работа	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры на прогулки, уход детей домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
<b>Общая продолжительность режимных моментов</b>				
Прогулка	3ч.	3.ч.10м.	3ч.	3ч.
Сон	2ч.50мин.	2ч. 40 мин.	2ч. 35 мин.	2ч.30 мин.
Занятия	15+15=30м. в день	20+20=40м. в день	25+25=50м. в 1 пол. дня., 25 м. во 2 пол.дня	30+30=60 мин. в 1 пол.дня и 30 мин. во 2 пол.дня.

Лист согласования к документу № 2 от 20.12.2024  
Инициатор согласования: Асхатдинова Г.М. Заведующая  
Согласование инициировано: 20.12.2024 10:06

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Асхатдинова Г.М.		 Подписано 20.12.2024 - 10:06	-